ИНСТРУКЦИЯ ПО ПРОВЕДЕНИЮ С – ВИТАМИНИЗАЦИИ

С–витаминизация питания проводится круглогодично в организованных коллективах.

Аскорбиновая кислота вводится из расчёта суточной нормы потребности в витамине С: 60 мг для детей в возрасте с 7 до 11 лет; 70 мг для детей в возрасте с 11 лет и старше.

Предпочтительнее витаминизировать сладкие блюда обеда.

При организации одноразового горячего питания витаминизируется в том числе и чай.

Витаминизация проводится на пищеблоке медицинской сестрой.

При витаминизации сладких блюд, аскорбиновую кислоту (таблетки или порошок), рассчитанную по числу порций, кладут в чистую тарелку, куда заранее налито небольшое количество (100-200 мл) жидкой части блюда, подлежащего витаминизации, и растворяют при помешивании ложкой, после чего выливают в общую массу блюда, перемешивая половником; тарелку ополаскивают жидкой частью этого блюда, которую тоже выливают в общую массу блюда. При витаминизации киселей аскорбиновую кислоту вводят в жидкость, в которой размешивают картофельную муку.

Витаминизация готовых блюд проводится непосредственно перед их раздачей. Аскорбиновую кислоту, вводят в блюдо после его охлаждения до температуры 15оС для компотов и 35оС для киселей. Подогрев витаминизированных блюд не допускается.